



## **METODO HOLISTICO ADC®**

“AUTOSANACION DESDE EL CORAZON”

Por: Zablón Erguth  
[www.zabloneguth.com](http://www.zabloneguth.com)



“El Humano-Luz es un potente imán que atrae e irradia lo que lleva en su Corazón” ... Zablón Erguth

Hola, soy Zablon Erguth, fundador del Método Holístico “Autosanación desde el Corazón” desde el año 2008.

Justo ahora vivimos un tiempo de transición entre un paradigma viejo y uno nuevo.

La oruga se siente empujada a crear su capullo personal, para concentrarse en lo que la llevará a su transformación individual, para después de un tiempo, convertirse en una bella mariposa.

Es un proceso cíclico, natural y temporal.

Las energías de lo viejo se están debilitando para desaparecer de nuestras vidas y darle paso a las nuevas energías que nos llevan a un nuevo nivel de consciencia, a un nuevo estilo de vida con más equilibrio y unión con todo lo creado.

Nuestro Aspecto Luz (alma, espíritu, consciencia) es perfecto, no necesita nada, solo ES y vibra con la energía creadora de la Fuente Divina Original.

Sin embargo, nuestros cuerpos inferiores (Emocional, Mental, Áurico y Físico), requieren de constante mantenimiento debido a las energías discordantes acumuladas durante nuestra vida actual y vidas pasadas. Se requiere de ayuda terapéutica para lograr superar dichas alteraciones y encontrar nuestro punto de equilibrio interior, para que a su vez se manifieste en nuestra consciencia exterior.

El cambio vibracional que estamos experimentando hoy en día, nos está llevando a un despertar acelerado de nuestra consciencia Espiritual / Almica / Divina. Estas energías de vibración elevada que están entrando hasta lo más profundo de nuestra esencia, están potenciando, multiplicando, elevando a la máxima potencia, todas las energías que llevamos por dentro.

Si ignoramos estos síntomas del cambio Vibracional en nuestro Ser, es decir, si no nos hacemos conscientes del proceso depurativo en el que nos encontramos, si no

depuramos las energías densas que venimos cargando durante esta y otras vidas, entonces estaremos resistiéndonos y llevando nuestra existencia a extremos innecesarios.

Este método es una guía Psico-Energética-Espiritual para ayudar al humano a lograr la afinación Integral de sus cuerpos inferiores (físico, mental, emocional, áurico). Es una guía sencilla, entendible y poderosamente efectiva en la mayoría de los casos, que funciona directamente desde el corazón del consultante y realizado por facilitadores diplomados.

Puedes leer decenas de testimonios de nuestros consultantes en este link: <https://zablonerguth.com/testimonios/>

Con este Método eliminamos las capas negativas acumuladas durante tu vida actual y vidas pasadas. Te pondrá en tu punto de equilibrio interior y te reactivará dentro de las nuevas frecuencias de Amor Incondicional que están llegando desde la Fuente de Luz original para estos tiempos y por ende, te ayudará en tu Proceso Ascensional individual, también llamado, Cambio Dimensional, Despertar de la Consciencia, etc.

## CONTEXTO:

Lo que nos rodea y lo que somos, es energía. Cuando estás en desequilibrio, en desarmonía, se debe principalmente al exceso de carga energética negativa que has acumulado desde tu nacimiento:

- Energías densas de tu entorno natural (Vecinos negativos, ruido, contaminación, densidad en tu casa, negocio u oficina, etc.)
- Energías sin depurar de vidas pasadas (Karmas pendientes de otras vidas)
- Herencia genética ancestral negativa (Energía negativa en ADN heredado de tus padres y ancestros)
- La desarmonía de tus cuerpos (Físico, Mental, Emocional, Áurico)

- Mala alimentación (Exceso de contaminantes, metales, etc... en alimentos y comida chatarra)
- Trabajos energéticos o espirituales negativos de esta u otras vidas (Brujería, Hechicería, Vudú, Santería, Satanismo, etc.)
- Implantes negativos (energéticos o físicos) que hayan sido colocados, sin tu consentimiento, en tus Esferas mentales, Aura, Chacras, Físico. Estos implantes son colocados en el humano por entidades no-humanas (alienígenas negativos), entidades energéticas y espirituales oscuras, además de algunas vacunas.
- Estrés en exceso debido a la rutina de tu vida, problemas, deudas económicas, conflictos familiares, etc..

#### ACERCA DEL METODO ADC (Autosanación desde el Corazón):

- Consta de 8 Terapias (7 terapias básicas o principales y 1 terapia adicional para consultantes con "enfermedades" físicas).
- Todas las terapias se hacen desde tu propio CORAZON, siempre estarás consciente y con la guía de un facilitador capacitado. El chakra o centro de energía de tu corazón vibra a nivel multidimensional, es decir que se conecta a todos los niveles de la creación, visible o invisible. En el corazón no existe tiempo ni espacio, TODO ES INSTANTANEO. Desde ese lugar sagrado, divino, íntimo tuyo, haremos todas las limpiezas, sanaciones, afinaciones, que requieres para ponerte en equilibrio.
- Una vez cumplido el ciclo de tus terapias, tu vida se torna diferente, empiezas a enfocarte a VIVIR EL PRESENTE, día a día en plenitud, en conciencia. La felicidad llega, la sensación de equilibrio y libertad se manifiestan, la abundancia de todo a tu alrededor empieza a fluir, nuevos amigos llegan a tu vida y se van otros que ya cumplieron su ciclo contigo, empiezas a descubrir tu verdadero propósito de vida en este planeta.
- Es un reseteo de todo tu ser y puesta en equilibrio del mismo.

## PROCEDIMIENTO PREVIO A LAS TERAPIAS

- Tan pronto contactas a uno de nuestros facilitadores certificados, se hace una llamada para entrevista inicial, (conocerse entre facilitador y consultante, explicarte más detalles sobre nuestro método, costo por terapia, duración de las terapias, etc.). La entrevista dura no más de 30 minutos. Si vas a tomar las terapias, el facilitador agenda de inmediato tu primera cita para iniciar tu proceso.
- Todas las sesiones se realizan a distancia. (Llamada por teléfono sin video vía WhatsApp, Messenger, Celular, teléfono fijo, etc.)
- Al cierre de tu ciclo terapéutico, te enviaremos una Constancia Oficial de las terapias realizadas.

## METODOLOGIA

- Durante la terapia estarás acostado/a en tu cama, sofá o camilla, en un lugar tranquilo sin que nada ni nadie te interrumpa al menos durante una hora.
- Se hace un breve ejercicio de respiración de 4 tiempos para que entres en un estado elevado de la consciencia o relajación.
- Bajas a tu corazón, utilizando una técnica de visualización que el guía te ofrece.
- No es hipnosis, estarás siempre consciente de todo el proceso.
- Este método no es una técnica esotérica, ni de magia, ni religiosa, ni ritualista.
- De preferencia usa auriculares para tus sesiones terapéuticas.
- Si vas a usar alguna aplicación vía internet (WhatsApp, Telegram, Messenger, etc.), avisa a tu familia de no usar la red Wifi durante la hora de tu terapia, esto es para que haya más velocidad en la red y tengas una mejor comunicación con tu terapeuta.

## INVERSION

- La entrevista inicial es sin costo y tiene una duración entre 30 min y una hora.
- Las aportaciones económicas por terapia, son manejadas por el facilitador de

cada País. (Ponte en contacto con el facilitador de esta presentación, al final están sus datos)

## SERES DE ALTAS ESFERAS DE LA LUZ QUE APOYAN NUESTRAS SESIONES:

- En varias de nuestras terapias (2,3,4,5) solicitamos la presencia del Arcángel Miguel ya que este ser de luz, es el administrador de toda la ENERGIA POSITIVA del universo donde nos encontramos y se requiere su apoyo para transmutar de manera efectiva, las energías negativas de nuestro consultante.
- En una de nuestras terapias se solicita la presencia y apoyo del CRISTO UNIVERSAL, como consciencia del equilibrio a nivel de nuestro universo NEBADON.
- La presencia de seres de luz dentro de nuestro proceso terapéutico, no tiene connotaciones religiosas, filosóficas, metafísicas, esotéricas ni espiritistas.

## EXPLICACION DE LAS 8 TERAPIAS

### TERAPIA #1- EMPODERAMIENTO DE TU ESENCIA

#### 1.1) RECONOCIMIENTO DE TU LLAMA TRINA (AMOR, PODER, SABIDURIA)

- Nuestra alma, que es esencia de luz de la Fuente Divina, viene acompañada de 3 aspectos, el Amor, el Poder y la Sabiduría. Estos 3 aspectos son naturales de cada alma del humano terrestre. Estos son representados por una llama triple o trina que reside en el corazón de cada humano.

#### 1.2) RECONEXION CON TU NIÑO/A INTERIOR (LA INOCENCIA)

- Los primeros años de vida desde tu nacimiento, lo llamamos como la etapa de "Inocencia", o sea que estas dentro de tu esencia (lumínica, amorosa, abundante, perfecta) de ti mismo(a). Esa etapa dura hasta la Adolescencia (Adoleces de la

esencia), es decir que ya te desconectaste de tu verdadera Esencia Divina que se manifiesta en ese/a niño/a que llevas dentro de ti. Al rescatar tu inocencia vuelves a estar en ese estado de Amor, Pureza, Equilibrio, Paz, Abundancia, Libertad.

### 1.3) ANCLAJE DE TU LLAMA GEMELA (ASPECTO COMPLEMENTARIO DE TU ALMA)

- Tu Complemento Divino (nombrada también como Llama Gemela o Flama Divina), estuvo fusionada/unida/integrada a tu alma, desde que salieron de La Fuente Divina, o sea eras una Llama Andrógina (masculino/femenino fusionados).
- Antes de tomar tu primer cuerpo físico en un planeta de 3D, te separaste de tu Complemento Divino, ya que tu cuerpo biológico no soportaría la energía de una Llama Andrógina, este desaparecería debido a tanta energía. Por lo tanto, cada aspecto del Alma evoluciona de manera separada, hasta en cierto momento de su evolución, se vuelven a fusionar antes de regreso a casa, a La Fuente Divina.
- Tu Llama Gemela, eres tú mismo/a, pero en el lado complementario y la anclamos en tu corazón por dos razones para tu empoderamiento:
  - (a) Para ayudarte a cambiar, transmutar o equilibrar las energías negativas que tú mismo/a generas o que te llegan en el día a día. La llama Gemela es mil veces mejor que la llama violeta transmutadora.
  - (b) Para hacerte sentir pleno/a, amado/a, ecuánime desde tu propio corazón.

### TERAPIA #2-LIMPIEZA DEL ADN NEGATIVO

- La energía en tu ADN fue heredada por tus padres biológicos y a ellos se la heredaron sus ancestros y así hasta el origen de tu genealogía.

- Cada 7 generaciones se repiten los códigos de nuestros ancestros, que se manifiestan en las generaciones futuras.
- La limpieza del ADN negativo es indispensable para que tu linaje pasado, presente y futuro esté limpio y en equilibrio.

*NOTA: En esta sesión interviene el Arc. Miguel.*

### **TERAPIA #3-CIERRE DE CICLO CON FALLECIDOS y/o NO NACIDOS**

- ¿No te despediste en armonía de aquellos seres que ya dejaron su cuerpo?
- ¿Deseas cerrar tu ciclo con amigos, conocidos, familiares, mascotas que ya dejaron sus cuerpos?
- ¿Tuviste abortos (naturales o inducidos) con alguna pareja sexual y no has superado el duelo y la culpa por esos hechos?

*NOTA: En esta sesión interviene el Arc. Miguel.*

### **TERAPIA #4-IMPLANTES NEGATIVOS**

- Casi todos los Humanos-Luz hemos sido intervenidos energéticamente, espiritualmente o físicamente, por entidades negativas no visibles, con el objetivo de colocarnos implantes (llamados también como bloqueos o energías negativas) en varios de nuestros cuerpos:
  - Cuerpo Físico (cables, imanes, microchips, antenas, etc)
  - Cuerpo Mental (programas negativos, energías negativas en tus seis esferas mentales que también se conocen como los seis niveles de la conciencia)
  - Cuerpo Áurico o Aura (Implantes energéticos y espirituales para generar fracturas y/o agujeros en tu aura)
  - Cuerpo Emocional (implantes energéticos negativos o bloqueos colocados en cada uno de tus chacras o centros de energía)



- Los implantes negativos son colocados en cualquiera de tus cuerpos para generar constante energía negativa y de manera indefinida, hasta que sean eliminados o bloqueados.
- Los implantes negativos son el alimento natural de las entidades que los colocan. El humano es parte de la pirámide nutricional de dichas entidades.
- Los implantes pueden ser colocados en el humano, aún desde el embarazo de la madre, desde los tres meses de gestación en adelante.
- Una vez eliminados y/o bloqueados los implantes negativos, tu vida recupera un mayor equilibrio, dejas de ser manipulado/a y dejas de alimentar a las entidades negativas.

*NOTA: En esta sesión intervienen el Arc. Miguel y el Cristo Universal.*

## **TERAPIA #5-CORTE DE ENERGIAS SEXUALES Y DE ABUSOS**

- El humano rara vez hace limpieza de las energías sexuales acumuladas y no es por inconciencia, sino porque nadie nos ha dicho que sea necesario.
- Desde el inicio de tu vida sexual vas acumulando hilos energéticos de tus parejas sexuales. Cada orgasmo generado, es un hilo de energía en ambos.
- Cuando terminas la relación con una pareja sexual, los hilos generados no se van con el/ella, sino que siguen conectados a tu chakra sexual y dichas energías las transmites a tus nuevas parejas sexuales.
- También es indispensable eliminar la energía negativa generada por los abusos que hayas tenido en las siguientes tres áreas:
  - ABUSOS PSICOLÓGICOS (manipuladores mentales en tu vida)
  - ABUSOS FÍSICOS (quienes atentaron contra tu integridad física)
  - ABUSOS SEXUALES (quienes abusaron o intentaron abusar sexualmente)

*NOTA: En esta sesión interviene el Arc. Miguel.*

## TERAPIA #6-ANCLAJE AL SOL Y LA TIERRA

- No solo de alimento vive el Humano, sino también de las energías de nuestros pensamientos, nuestras emociones, la energía del Sol y de la tierra.
- El anclaje al sol y la tierra permite la circulación de la energía Eléctrica/Masculina del Sol y Magnética/Femenina de la tierra en tu cuerpo biológico.
- Desde la visión energética/espiritual, el cuerpo físico obtiene su energía de las siguientes fuentes:
  - 30% de los alimentos
  - 20% del sol
  - 20% de la tierra
  - 20% de las emociones positivas
  - 10% de los pensamientos positivos
- Una vez que hacemos el anclaje o conexión directa con el Sol y La tierra, realizaremos en la misma cita 3 sesiones adicionales:

### 6.1) AFINACION DEL CUERPO EMOCIONAL

- E=Energía / Moción=Movimiento.
- Las emociones son energía en movimiento, causadas por la energía que se mueve en nuestros centros energéticos (Chacras).
- Las emociones tienen un efecto secundario que les llamamos como los “sentimientos”, positivos o negativos. Las emociones positivas (amor, salud, alegría, abundancia, etc.) generan sentimientos positivos, las emociones negativas (miedo, enfermedad, tristeza, carencias, etc.) generan sentimientos negativos.
- Las emociones (positivas y negativas) son generadas por nuestras experiencias del día a día, por el entorno que nos rodea, hábitos, creencias, intenciones, acciones y reacciones.
- Con esta afinación logras el equilibrio emocional.
- Además, activaremos 5 nuevas chacras, para un total de 12 chacras activas y

te ajustes a las nuevas energías del universo.

## 6.2) AFINACION DEL CUERPO MENTAL

- La mente no es tu cerebro físico o masa encefálica. Son seis esferas etéricas que vibran en 4D, es decir que no están físicamente sino a nivel etérico. Estas esferas componen nuestro sistema cognitivo o de pensamiento.
- Las esferas mentales están interconectadas y funcionan en coordinación con tu cerebro físico, que es el centro de computación donde se reciben las señales eléctricas de tus cinco sentidos (vista, gusto, tacto, oído, olfato).
- Una persona adulta requiere una afinación de su cuerpo mental 4 veces al año.
- Al eliminar la energía mental negativa acumulada, vas a acelerar tu proceso cognitivo (de pensamiento), potenciar tu inteligencia, amplificar el área de matemáticas, área de lógica, área de razonamiento, tendrás mayor fluidez y claridad mental.

## 6.3) AFINACION DEL CUERPO AURICO

- El Aura es un sistema de blindaje o protección de los cuerpos físico, mental y emocional.
- Es el campo etérico que protege tu Ser de forma natural
- El Aura se desequilibra, se fractura, se debilita, se bloquea, se daña, debido a las energías densas que existen a tu alrededor, por tus pensamientos negativos, por la energía negativa de las personas que te rodean.

## TERAPIA #7 - VISITA A LA FUENTE DIVINA

- En esta terapia y desde tu Corazón, haremos un tour o viaje a La Fuente Divina, de donde saliste fusionado/a a tu llama gemela.
- La Fuente Divina, que también llamamos como: Dios Padre/Madre, el Uno, La Creación, El Todo, El Núcleo central de Luz, el Amor, el Éter, El Gran Espíritu

Sagrado, etc. Es nuestro origen y en algún momento en el futuro, irremediamente regresaremos allá, pero en esta terapia haremos un viaje relámpago.

- Saldremos de la realidad terrenal, pasando por la depuración energética de los 4 elementos (tierra, agua, fuego, aire), hasta entrar al éter y llegar a nuestra casa La Fuente Divina.
- Regresar allí, aunque sea por unos minutos, es volver a conectarte con la energía primigenia de tu Esencia de luz y fundirte como una gota en el mar de Luz/Amor.
- Una vez que estés en La Fuente Divina, realizaremos las siguientes 3 sesiones:

### 7.1) REACTIVACION DE TU ABUNDANCIA INFINITA

- Nacimos en la tierra para ser felices, abundantes de todo y ser útiles.
- La abundancia de todo, es un Derecho Divino.
- Tu ya eres abundancia infinita de todo, porque eres imagen y semejanza de La Fuente Divina (Dios, etc.) quien a su vez es la abundancia de todo.
- Al reactivar tu Abundancia Infinita, desde la misma fuente de todo, ella empezará a fluir de forma natural, desde tu interior hacia tu exterior.

### 7.2) ELIMINACION DE ACUERDOS CON LA OSCURIDAD

- Cuando llegaste a la tierra, vienes con un velo del pasado, no recuerdas que sucedió antes de nacer.
- Es muy importante cancelar y revocar todos los Contratos, Acuerdos y Convenios Almicos y Espirituales que hayas hecho con la parte oscura de la creación, desde que saliste de La Fuente Divina hasta ahora.
- Aunque no tengas conscientes tales convenios, acuerdos o contratos, es mejor cancelarlos de manera consciente, ya que es un Derecho Divino.
- La acción de cancelación esta vigente por la eternidad, lo cual significa que si tuvieras mas vidas en el futuro, dichos convenios, acuerdos o contratos, ya no estarán vigentes.

- Esta cancelación de convenios, acuerdos o contratos, son por el bien de tu Alma/Espíritu y de tu propio proceso evolutivo.

### 7.3) RECUPERACION DE LA LUZ PERDIDA

- Un gran porcentaje de la energía de tu ASPECTO-LUZ, fue tomada y utilizada sin tu permiso por entidades involutivas, para utilizarla en sus propios proyectos (creación de naves nodrizas, hibridaciones genéticas, creación de planetas o sistemas planetarios, etc)
- El Humano-Luz de esta línea de tiempo, trae un ensamblaje del GEN-LUZ de solo el 2%, es por ello que el tiempo de vida actual, se ha reducido drásticamente en comparación de nuestro Genesis, donde vivir mil años o más era totalmente normal.
- Ya es el momento de solicitar la recuperación de tu Luz, para así re-empoderarte y re-fortalecerte.

### TERAPIA #8 -AUTOSANACION FISICA

- Tu Cuerpo biológico, es el más tangible y es el que recibe los efectos secundarios por la carga energética negativa de los otros cuerpos (Emocional, Mental y Áurico).
- Tu Cuerpo Biológico, es inteligente y está diseñado para su auto reparación.
- Tu Cuerpo Biológico, es el traje natural o Avatar, para que tu Alma y Espíritu, cumplan con su misión en este viaje por la tercera dimensión o reino animal, dentro de un planeta también de tercera dimensión.
- Cuando nuestro cuerpo biológico tiene alguna "Enfermedad", o sea ausencia de energía en equilibrio, hay que determinar si es por herencia genética, karma de vidas pasadas, emociones negativas, pensamientos negativos, auto victimización, o una combinación de las anteriores causas.
- La autosanación física conlleva un proceso que inicia desde la intención de sanarse por parte del "enfermo" y continúa con la puesta en equilibrio del resto de sus cuerpos inferiores (mental, emocional, áurico). Una persona que no tiene

la intención de sanarse, no logrará su sanación, por más afinaciones que hagamos.

- Esta terapia #8, es totalmente gratuita y se puede realizar 2 veces al mes hasta que el consultante vaya sintiéndose mejor.

➤ **NOTA IMPORTANTE:** La sanación física de un consultante, depende de diversos factores involucrados en cada caso:

- Intención de seguir viviendo (que no haya deseo de ya dejar este plano)
- Atención profesional recibida (tratamientos alopáticos, homeopáticos, psicológicos, etc.)
- Hábitos negativos controlados por el consultante (Alcoholismo, drogadicción, abusos, etc)
- Sanidad del entorno donde vive el consultante (orden visual y sanitario en casa, trabajo, etc)
- Emociones y pensamientos negativos del consultante
- Entidades oscuras residentes en el lugar donde vive el consultante o incluso que estén manipulando directamente al consultante (Entidades energéticas, espirituales, humanoides negativos)
- Karmas de vidas pasadas pendientes de cubrir
- Voluntad del Ser Superior del consultante

- El Método ADC, no garantiza la salud plena física, mental, emocional, espiritual de ninguno de nuestros consultantes, sin embargo, consideramos que nuestro Método de Autosanación, es un apoyo importante y complementario para lograr tal objetivo.

## TESTIMONIOS

¡Después de casi 30 años de estudiar y practicar muchas técnicas de sanación llegó a mi vida mi querido hermano, Maestro Zablon Erguth con su técnica Autosanación desde el Corazón! 💡

¡A través de esta sanación por fin encontré la paz y alegría que mi alma tanto anhelaba, me siento libre de todas las cargas del pasado y de todo aquello que no era de mi propia esencia para poder expresar a mi Ser y abrir mi corazón a la Luz y al Amor que Yo Soy como hija bienamada de la Fuente Divina! 🌻🙏💕

¡Agradezco de corazón 💕 a mi querido Zablon por este gran regalo y la posibilidad de tomar el Diplomado ADC y así poder ayudar a más personas para que esta Autosanación desde el Corazón se expanda y todos tomemos nuestro poder como Humanos Luz y cocreemos nuestras vidas en mayor Conciencia y Amor! 💕🙏🌻🌍🙏💎

Teresa Navarro - Valle de Bravo, México - [teresanki@hotmail.com](mailto:teresanki@hotmail.com)

Querido Zablon quiero agradecerte desde el fondo de mi corazón estas terapias de amor incondicional, con las que aprendí a manifestar mi amor por mí misma y los demás directamente del corazón.

Me siento como un viajero liviano en el paso de esta vida, porque no tengo cargas, ni amarguras que me afecten mi andar.

Me enseñaste a perdonar todo lo que me hizo daño por causa mía o de otros y a devolverle felicidad a esa niña interior, quien había olvidado lo que era sentirse amada.

Me siento empoderada para tomar decisiones y sentirme Feliz con lo que decido.

Lo más hermoso de esta terapia, es que aprendí a brindar amor de una manera espontánea y desinteresada al punto que esta pureza de corazón es percibida por otros que están a mi alrededor.

Esta es una herramienta muy valiosa para defendernos de las dificultades y negatividad que nos encontramos en el camino.

Solo tenemos que regresar a nuestro corazón y reunirnos con esa magia bella que nos espera allí

dentro. Dios te bendiga siempre, por enseñarme el camino a la felicidad permanente.

Rosa Van Heemst - USA - [r.vanheemst1690@gmail.com](mailto:r.vanheemst1690@gmail.com)

---

Por medio de estas líneas quiero agradecer a Zablon su disposición y acompañamiento, desde el primer momento, creaste un clima de cordialidad y amabilidad por tu tono de voz, tu interés y el hecho de que me transmitieras tranquilidad para reencontrarme a mí misma, cabe mencionar que dure muchos años en la búsqueda y al dar muchas vueltas en mi vida intentando encontrarme a mí misma, ya que solo se mostraban desde afuera (un lugar, una pareja, un trabajo, una terapia o algo que me explicara qué me pasaba y de dónde venía tanta inestabilidad y caos interior), teniendo experiencias densas.

Cuando recibo la primera terapia empiezo a ver los beneficios, ya que empiezo a sentir y a entender que todo está en mí, que, así como yo decidí lo denso, ahora puedo elegir lo bueno y cocrear mi vida.

Cada una de las sesiones terapéuticas tan significativas e ir observando los beneficios de las mismas, mi enfoque cambió totalmente, aunado a que recibí un milagro, ya que mi estado de salud estaba con un diagnóstico muy desfavorable y la ayuda por medio de la intervención de Zablon le dio la vuelta, hoy me encuentro con Vida y con muchas ganas de continuar en la misma, deseo de todo corazón que este testimonio motive a todas la personas en tratar de encontrarse a si mismas y creer que los milagros si existen...

Sandra Vela / Salamanca, GTO - México - [vers75@hotmail.com](mailto:vers75@hotmail.com)

---

El método autosanación desde el Corazón ha sido la experiencia que mi alma pedía y que yo había intentado encontrar en muchos medios.

Se caracteriza por la sencillez. Por la responsabilidad de uno para con uno mismo y guiado por una persona maravillosa como lo es el señor Zablon Erguth.

Si no quieres tomar responsabilidad por tu propia existencia este método no es para tí.

Si no estás preparado para dejarte llevar por tu propio ser de luz a un viaje amoroso de perdón dentro de tu corazón este método tampoco es para ti.

He escuchado muchas veces decir menos, es más. Y en este caso lo corroboro.

Agradecida infinitamente con nuestro terapeuta que con impecabilidad nos acompaña sin intervenir de más en un proceso que debe ser de responsabilidad y compromiso.

Esta terapia es el comienzo de una existencia consciente que trasciende la culpa y nos sitúa frente al espejo que refleja nuestras propias resistencias a salir de una zona de confort nociva.

Camila Duran/jaguar volador - Figueres Cataluña, España - [camilamadou@gmail.com](mailto:camilamadou@gmail.com)



.....

En mi experiencia el método ADC fue un grandísimo regalo y más que cayó en una sincronización perfecta donde era lo que realmente necesitaba pero que no sabía que existía. Agradezco infinitamente a Zablon por todas sus atenciones y sobre todo porque para mí ha sido un gran maestro fuera de este mundo (literal) y que todo lo que enseña siempre me ha resonado en mi corazón y no es coincidencia que es un método que viene desde ahí.

Es muy tajante y gratificante como lo visualizado desde el corazón se manifiesta en pocos días en la realidad y como esto nos corrobora y nos recuerda que los verdaderos cambios se hacen desde lo sutil y no desde lo denso.

Si lo que buscas es algo totalmente distinto a las terapias comunes y tradicionales sin resultados tangibles, te recomiendo ampliamente tomar el método completo y así poder recordar el poder que hay de ti de autosanación y empoderamiento, pero sobre todo de sabernos Dios.

Joe Landeros/Tulum, México - [Landers20@hotmail.com](mailto:Landers20@hotmail.com)

.....

Zablon infinitas gracias por ser la luz y la esperanza que necesitaba hace unas semanas en las que me sentía en un hoyo del cual no podía escapar derivado de una ruptura de pareja. Ya había trabajado anteriormente en mí y en mi autoestima, sin embargo, con ninguna terapia había logrado sentir la paz que hoy en día acompaña mi vida y sobre todo en tan poco tiempo y con la conciencia que lograste desarrollar en mí.

En cada una de las sesiones logré explorar rincones que jamás pensé que existían y experimentar sensaciones que permitían avanzar más en mi autoconocimiento y así empezar a reconstruirme y lograr el equilibrio que tanto anhelaba.

Gracias porque tu guía siempre fue cálida y respetuosa y cada una de tus palabras logró resonancia en mi ser. Hoy gracias a este camino transitado en las sesiones he aprendido que yo soy lo más importante y que tengo las herramientas necesarias para que pueda manejar cualquier situación negativa que se presente en mi vida y de esta forma no me pierda nuevamente.

Eres un ser de luz extraordinario y nuevamente gracias por tu guía. Espero no me haya extendido demasiado, pero es que hay tanto que agradecerte.

Analu/QRO. MEXICO - <https://www.facebook.com/analuramirez>



## ZABLON ERGUTH

HORARIOS DE ATENCION PERSONAL (Hora local Cd. Mexico):

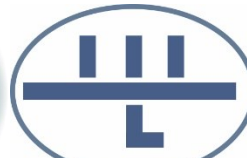
MARTES A VIERNES: 9AM A 12PM Y 1PM A 6PM

SABADOS: 9AM A 12PM

	<a href="mailto:zabloneguth@gmail.com">zabloneguth@gmail.com</a> <a href="mailto:zerguth@hotmail.com">zerguth@hotmail.com</a>
 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/@zabloneguth">https://www.youtube.com/@zabloneguth</a>
	<a href="https://www.facebook.com/zabloneguth">https://www.facebook.com/zabloneguth</a>
	+52 33 30 35 44 43 (Exclusivo Whatsapp)



elevacion



enseñanza

#ZABLONERGUTH - #PROYECTOKOSMOS - #AUTOSANACION - #METODOADC - #HUMANOLUZ